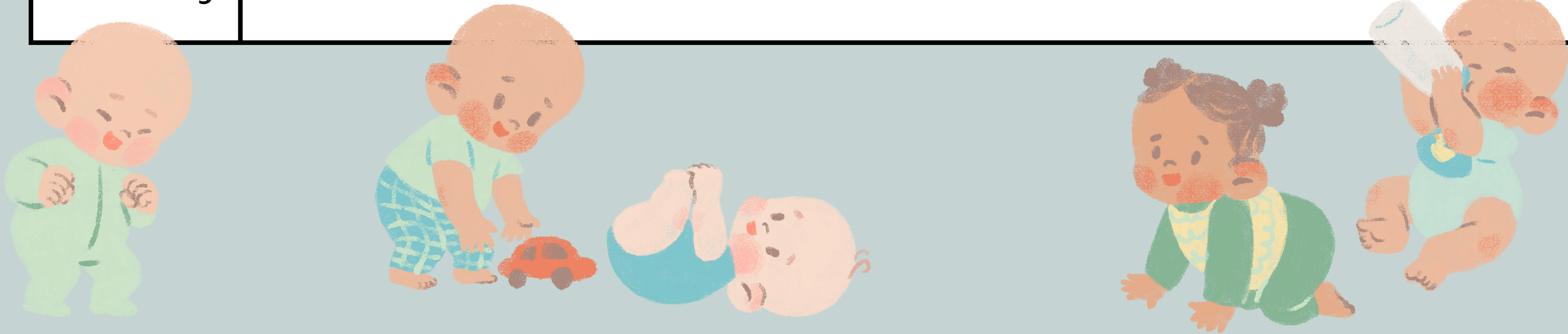


Spyskaart

Week 1

Junior Babas

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrydag
Ontbyt	Pap: Hawermout-, Matabella-, of Mieliepap				
Middagete	Fyngemaakte maalvleis, rys, gemengde groente, tamatie, en komkommer	Sop met 'n broodjie	Fyngemaakte hoender maalvleis, kapokaart-appels, ertjies, en sous	Fyngemaakte bredie, rys, en roomspinasie	Fyngemaakte maalvleis, kapokaars-appels, soet wortels, en sous
Middag-verversing	Fyngemaakte vrugte, vla, of jellie.				

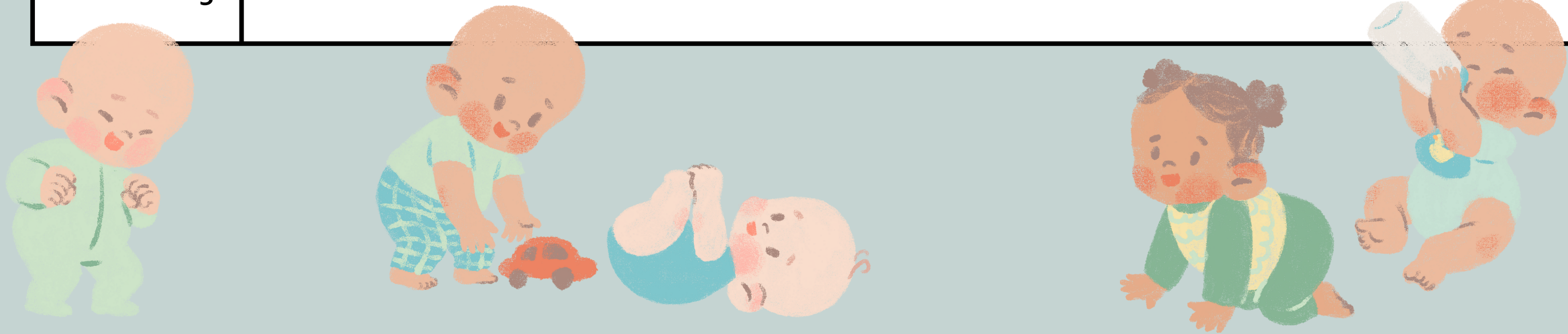


Spyskaart

Week 2

Junior Babas

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrydag
Ontbyt	Pap: Hawermout-, Matabella-, of Mieliepap				
Middagete	Fyngemaakte kerrie en rys, en gemengde groente	Fyngemaakte macaroni en kaas, en gemengde groente	Fyngemaakte hoender, rys, ertjies, en sous	Cottage pie en fyngemaakte wortels	Fyngemaakte hoender maalvleis, kapokaart-appels, en komkommer
Middag-verversing	Fyngemaakte vrugte, vla, of jellie.				

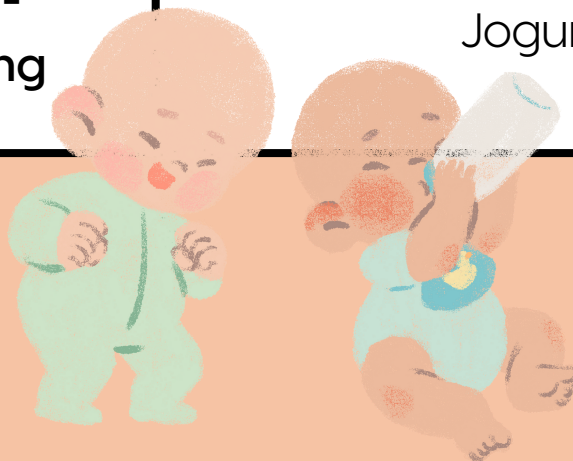


Spyskaart

Week 1

Senior Babas

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrydag
Ontbyt	Pap: Hawermout-, Matabella-, of Mieliepap				
Oggend-verversing	Jogurt, vrug, muffin, bruinbrood met smere, soutkoekie met ham en kaas, jellie, of vla				
Middagete	Fyngemaakte maalvleis, rys, gemengde groente, tamatie, en komkommer	Sop met 'n broodjie	Fyngemaakte hoender maalvleis, kapokaart-appels, ertjies, en sous	Fyngemaakte bredie, rys, en roomspinasie	Fyngemaakte maalvleis, kapokaart-appels, soet wortels, en sous
Middag-verversing	Jogurt, vrug, muffin, bruinbrood met smere, soutkoekie met ham en kaas, jellie, of vla				



Spyskaart

Week 2

Senior Babas

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrydag
Ontbyt	Pap: Hawermout-, Matabella-, of Mieliepap				
Oggend-verversing	Jogurt, vrug, muffin, bruinbrood met smere, soutkoekie met ham en kaas, jellie, of vla				
Middagete	Fyngemaakte kerrie en rys, en gemengde groente	Fyngemaakte macaroni en kaas, en gemengde groente	Fyngemaakte hoender, rys, ertjies, en sous	Cottage pie en fyngemaakte wortels	Fyngemaakte hoender maalvleis, kapokaart-appels, en komkommer
Middag-verversing	Jogurt, vrug, muffin, bruinbrood met smere, soutkoekie met ham en kaas, jellie, of vla				

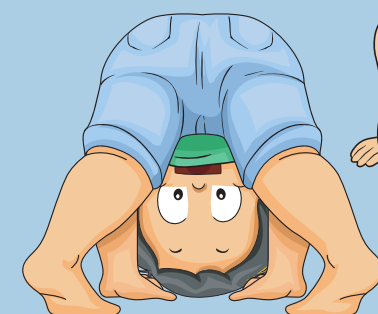
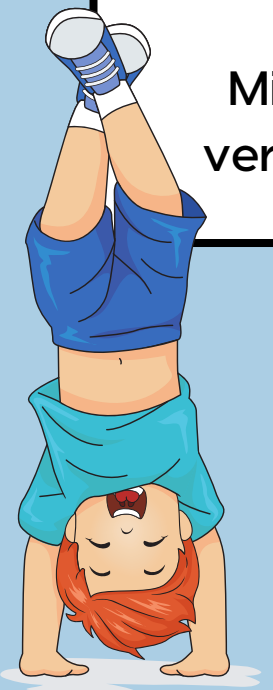


Spyskaart

Week 1

Peuters & Kleuters

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrydag
Ontbyt	Pap: Hawermout-, Matabella-, of Mieliepap		Roereiers en roosterbrood	Pap: Hawermout-, Matabella-, of Mieliepap	
Oggend-verversing	Jogurt, vrug, muffin, bruinbrood met smere, soutkoekie met ham en kaas, jellie, of vla				
Middagete	Maalvleis, rys, gemengde groente, tamatie, en komkommer	Sop met 'n broodjie	Hoender patty, kapokaartappels, ertjies, en sous	Bredie, rys, en roomspinasie	Wors, kapokaart-appels, soet wortels, en sous
Middag-verversing	Jogurt, vrug, muffin, bruinbrood met smere, soutkoekie met ham en kaas, jellie, of vla				

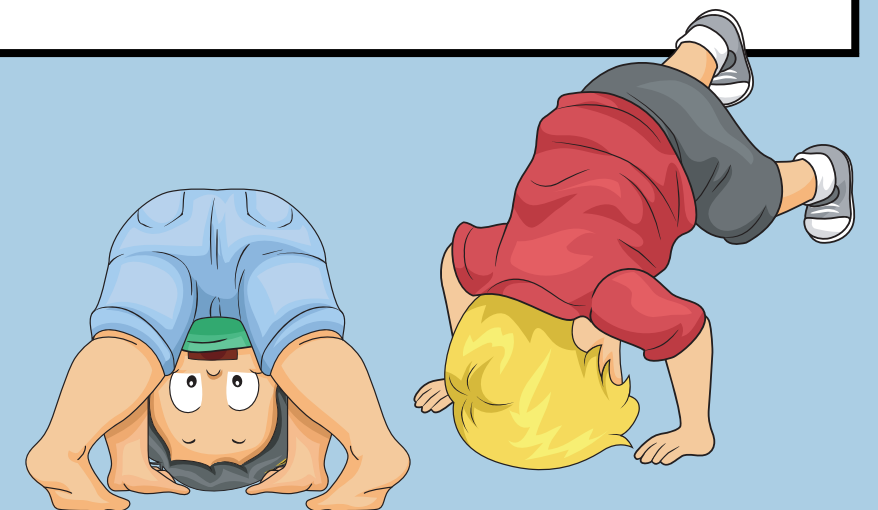
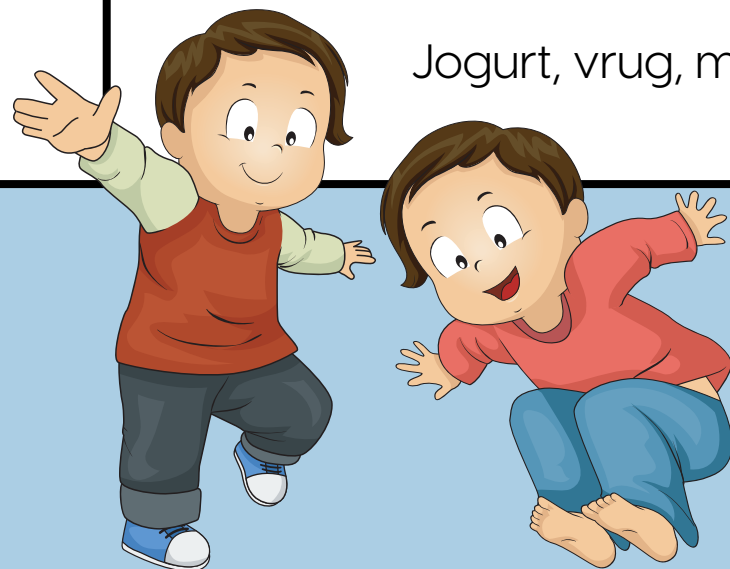
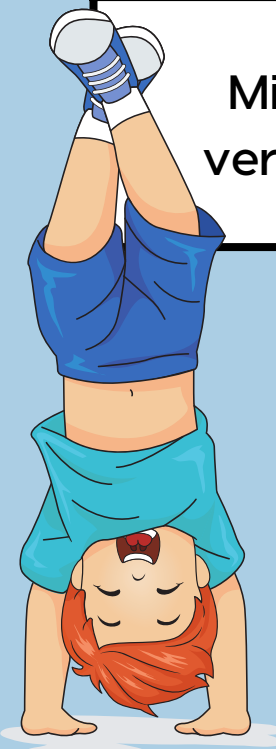


Spyskaart

Week 2

Peuters & Kleuters

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrydag
Ontbyt	Pap: Hawermout-, Matabella-, of Mieliepap		Roereiers en roosterbrood	Pap: Hawermout-, Matabella-, of Mieliepap	
Oggend-verversing	Jogurt, vrug, muffin, bruinbrood met smere, soutkoekie met ham en kaas, jellie, of vla				
Middagete	Kerrie en rys, en gemengde groente	Macaroni en kaas, en gemengde groente	Hoender, rys, ertjies, en sous	Cottage pie, en wortels	Hoender burgers, aartappelskyfies, en komkommer
Middag-verversing	Jogurt, vrug, muffin, bruinbrood met smere, soutkoekie met ham en kaas, jellie, of vla				



Menu

Week 1

Toddlers & Pre-schoolers

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Breakfast	Porridge: Oats, Matabella, or Maize porridge		Scrambled eggs and toast	Porridge: Oats, Matabella, or Maize porridge	
Morning snack	Yoghurt, fruit, muffin, brown bread with spreads, cracker with ham and cheese, jelly, or custard				
Lunch	Mince, rice, mixed vegetables, tomato, and cucumber	Soup and bread	Chicken patty, mash, peas, and sauce	Stew, rice, and cream spinach	Sausage, mash, sweet carrots, and sauce
Afternoon snack	Yoghurt, fruit, muffin, brown bread with spreads, cracker with ham and cheese, jelly, or custard				



Menu

Week 2

Toddlers & Pre-schoolers

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Breakfast	Porridge: Oats, Matabella, or Maize porridge		Scrambled eggs and toast	Porridge: Oats, Matabella, or Maize porridge	
Morning snack	Yoghurt, fruit, muffin, brown bread with spreads, cracker with ham and cheese, jelly, or custard				
Lunch	Curry and rice, and mixed vegetables	Macaroni and cheese, and mixed vegetables	Chicken stew, rice, peas, and sauce	Cottage pie, and carrots	Chicken burgers, chips, and cucumber
Afternoon snack	Yoghurt, fruit, muffin, brown bread with spreads, cracker with ham and cheese, jelly, or custard				

